



Pedicurepraktijk Dennehof

Jacqueline v.d. Heijden (med. pedicure)

Wolfgangstraat 18

5402 KK Uden

Tel. Nr. 0413-252821

Provoet lidnummer: 309896

KRP nummer: 12086

Belangrijke thuishits bij diabetes!

- Bekijk en betast uw voeten dagelijks, evt. met behulp van een voetspiegel.
- Draag bij voorkeur sokken en kousen zonder naden. Wel sokken of kousen met naadjes; dan binnenstebuiten dragen.
- Loop niet op blote voeten om de kans op wondjes zoveel mogelijk uit te sluiten.
- Loop met kleine passen, dit geeft een mindere belasting van de voorvoet en hiel.
- Controleer uw schoeisel voor het aantrekken dagelijks op oneffenheden, b.v. Steentjes. Bij verminderd gevoel of visusklachten (u ziet het niet goed meer), laat een derde de controle doen (b.v. partner, verzorging)
- Gebruik crème die geschikt is voor uw huid. Geen vaseline of paraffine, deze sluiten de huid af. Geen crème tussen de tenen gebruiken.
- Geen voetbaden nemen!
- Gebruik in bed geen warme kruiken. Bij verminderd gevoel is er kans op verbranding.
- Als u tussentijds zelf uw nagels knipt, recht afknippen en niet te kort. Verwijder zelf geen eelt of likdoorns. Gebruik geen likdoornpleisters, gaasjes, verband of likdoornringen ter bescherming van de voeten.
- Neem bij bijzonderheden contact op met uw huisarts!!!!

Mocht u nog vragen hebben kunt u me altijd bellen op het bovenstaande telefoonnummer.
Spreek evt. uw naam en tel.nr. in op de voicemail, dan bel ik u zodra ik in de gelegenheid ben terug.

Met vriendelijke groeten van Jacqueline van der Heijden