



**Pedicurepraktijk Dennehof**  
**Jacqueline v.d. Heijden (med. pedicure)**  
**Wolfgangstraat 18**  
**5402 KK Uden**  
**Tel. Nr. 0413-252821**  
**Provoet lidnummer: 309896**  
**KRP nummer: 12086**

**Adviezen bij het kopen van schoeisel!**

- Koop schoenen met een lage brede hak, dit vergroot het draagvlak en verkleint de kans op drukplekken.
  
- Laat bij het kopen van nieuwe schoenen uw lengte- en breedtemaat steeds opnieuw opmeten.
  
- Zorg dat er voldoende ruimte is bij de tenen, wreef en voorvoet. Zowel hoogte als breedte. Goede hielomsluiting is zeer belangrijk.
  
- Bovenleer van de schoen glad, soepel en zacht leer. Naden en stiksels kunnen drukplekken veroorzaken.
  
- Stevige vetersluiting of klittenbandsluiting over de wreef. Dit voorkomt schuiven.
  
- Geen oneffenheden aan de binnenkant van de schoen. Ook om drukplekken te voorkomen.
  
- Zacht voetbed (evt. ppt of rovalfoam inlegzooltje). Dit kan de belasting van de botten op de voorvoet en de hiel verminderen.
  
- Veerkrachtige schoenzool (goede schokdemping). Zorg dat de zool niet te stroef en ook niet te glad is.
  
- Als uw last heeft van uw handen let dan op de sluiting van de schoen (veters, klittenband e.d.)
  
- Koop schoenen aan het einde van de dag als uw voeten iets gezwollen zijn.  
Vooral bij last van oedeem.

Mocht u nog vragen hebben kunt u me altijd bellen op het bovenstaande telefoonnummer.  
Spreek evt. uw naam en tel.nr. in op de voicemail, dan bel ik u zodra ik in de gelegenheid ben terug.

Met vriendelijke groeten van Jacqueline van der Heijden